

"AFRICA MEETS BRASIL"

AFRIKANISCHER UND BRASILIANISCHER TANZ

Afrikanischer und brasilianischer Tanz – das ist Energie, Dynamik und Lebensfreude!

offene Tanzgruppe in Amberg

Der Tanzunterricht beginnt mit einem intensiven Aufwärmen, teilweise auch mit Bodenarbeit. Danach üben wir die afrikanische Tanztechnik und üben einzelne Bewegungen, die anschließend zu einer Tanzkombination zusammen gefügt werden. Nach kurzer Pause wechseln wir den Kontinent, üben den „echten“ Sambatritt, tanzen Samba Reggae, Axé und mehr!

Das Training findet in unregelmäßigen Abständen im „medifit“, Sebastian Kneipp Str. 10. 92245 **Kümmersbruck** statt.

Dort tanzen wir in einem schönen Saal mit gelenkschonendem Schwingboden.

Der Unterricht ist samstags, von 10.00 – 13.00 Uhr, die Gebühr beträgt ungefähr 20-30 €, je nach Teilnehmerzahl.

Wenn du Lust hast, mit uns einen „dynamischen“ Samstag zu erleben, dann melde Dich, wir würden uns über Neuzugänge sehr freuen!!

Anmeldung und weitere Informationen bei

Stefanie Ferreira

Pädagogin für afrikanischen und brasilianischen Tanz

Telefon: 09195 -929363, e-mail: afro-brasil@gmx.de

www.groove-and-move.de

